



Frühe Förderung Oensing

Angebote für Kinder und Familien

ab Geburt



Herzlich willkommen

In Oensingen gibt es für die Kleinsten und ihre Familie viel zu entdecken. Nach der Geburt eines Kindes tauchen plötzlich viele Fragen und Herausforderungen auf:

- Wie kann ich die Betreuung des Kindes organisieren?
- Wo erhalte ich Unterstützung bei Erziehungsfragen?
- Was kann ich zusammen mit meinem Kind unternehmen?
- Wo lerne ich andere Familien kennen und kann ich mich mit ihnen austauschen?
- Wo kann mein Kind mit Gleichaltrigen in Kontakt kommen und spielen?

In dieser Broschüre stellen wir Ihnen die verschiedenen Angebote Rund ums Leben und Aufwachsen vor.

Treten Sie ein, wir freuen uns auf Sie.

Unterstützt durch den Integrationskredit des Kantons Solothurn



Welcome

(english)

In Oensingen there is a whole lot for the little ones and their families to discover. When a child is born, many questions and challenges suddenly arise:

- How do I organise childcare?
- Where can I receive support for parenting matters?
- What can I do together with my child?
- Where do I get to know other families and have the chance to interact with them?
- Where can my child meet other children of the same age and play with them?

In this brochure we present to you various opportunities relating to life and your child's upbringing.

Join us, we look forward to seeing you.

Dobrodošli

(slovenisch)

U Oensingenu ima mnogo toga za otkriti za mališane i njihovu porodicu. Nakon rođenja deteta iznenada se postavljaju mnoga pitanja i izazovi:

- Kako mogu da organizujem brigu o detetu?
- Gde mogu da dobijem podršku u pitanjima o obrazovanju?
- Šta mogu da radim sa svojim detetom?
- Gde mogu da upoznam druge porodice i mogu li da razgovaram sa njima?
- Gde moje dete može doći u kontakt sa vršnjacima i igrati se?

U ovoj brošuri upoznajemo vas sa raznim ponudama koje se odnose na život i odrastanje.

Uđite, radujemo se vašem dolasku

Mirë se të vini

(albanisch)

Në Oensingen ka shumë për të zbuluar për të vegjlit dhe familjet e tyre. Pas lindjes së një fëmije, lindin papritmas shumë pyetje dhe sfida:

- Si mund të organizoj kujdesin ndaj fëmijës?
- Ku mund të marr mbështetje për pyetjet rreth edukimit?
- Çfarë mund të bëj se bashku me fëmijën tim?
- Ku mund të njihem me familje të tjera dhe a mund të shkëmbej me ta eksperiencat?
- Ku mund të kontaktoj fëmija im me moshatarët e tij dhe të luajë me ta?

Në këtë broshurë ne ju njohim me oferta të ndryshme në lidhje me jetën dhe rritjen e fëmijës.

Ejani, ne mezi presim t'ju takojmë.

Üdvözlük

(ungarisch)

Oensingenben sok felfedeznivaló vár a legkisebbekre és családjaikra egyaránt. Egy gyerek születését követően hirtelen sok kérdés és kihívás merül fel:

- Hogyan tudom megszervezni a gyerek gondozását?
- Hol kapok segítséget a nevelési kérdésekben?
- Mit tudunk együtt csinálni a gyerekekkel?
- Hol ismerkedhetek meg más családokkal, és hol beszélgethetek velük?
- Hol találkozhat és játszhat a gyerekek azonos korúakkal?

Ebben a brosúrában a hétköznapi élettel, valamint a felcseperedéssel kapcsolatos különböző ajánlatokat mutatunk be.

Csatlakozzon hozzánk, várjuk szeretettel.

Hoş geldiniz

(türkisch)

Oensingen'de küçükler ve aileleri için keşfedilecek çok şey var. Bir çocuğun doğumunun ardından aniden birçok soru ve zorluk ortaya çıkar:

- Çocuğun bakımını nasıl organize edebilirim?
- Ebeveynlikle ilgili sorularım için nereden destek alabilirim?
- Çocuğumla birlikte ne yapabilirim?
- Diğer aileleri nasıl tanıyabilirim ve onlarla konuşabilir miyim?
- Çocuğum yaşlılarıyla nerede temas kurabilir ve oynayabilir?

Bu broşürde size yaşam ve büyümeyle ilgili çeşitli teklifler sunuyoruz.

Bize katılın, sizi görmeyi dört gözle bekliyoruz.

እንቋዕ ብደሓን ሞጻእኩም

(tigrinya)

አብ Oensingen ንቆልዑን ስድራቤታቶምን ዝድህሰስ ብዙሕ ነገር ኣሎ። ድሕሪ ምውላድ ቆልዓ፡ ብዙሓት ሕቶታትን ብድሆታትን ሃንደበት ይልዓሉ፡

- ናይቲ ቆልዓ ክንክን ኣበይ ክውድብ ይኽእል፡
- ብዛዕባ ናይ ኣተዓባብያ ቆልዓ ሕቶታት ዝምልከት ደገፍ ኣበይ ክረክብ ይኽእል፡
- ምስ ቆልዓይ እንታይ ክገብር ይኽእል፡
- ምስ ካልእ ስድራቤታት ኣበይ ክላለ ይኽእል ክዛረቦም'ከ ይኽእል'ዩ፡
- ቆልዓይ ምስ ናይ ቤት-ትምህርቲ ደቂ ክፍሉ ኣበይ ክራኹብን ክጻወትን ይኽእል/ትኽእል፡

አብዚ ብሮሹርዚ ነቶም ምስ ህይወትን ምዕባይን ዝዛመዱ ዝተፈላለዩ ኣቕርቦታት ነላልዮኩም።

ምጹፍ፡ ምሳኹም ንምርኻብ ብሃንቀውታ ንጽቦ ኣለፍ.

Добро пожаловать

(russisch)

В Оэнзингене есть много интересного для детей и их семей. После рождения ребенка неожиданно возникает множество вопросов и проблем:

- Как я могу организовать присмотр за ребенком?
- Где я могу получить поддержку по вопросам присмотра и воспитания детей?
- Чем я могу заниматься со своим ребенком?
- Где я могу познакомиться с другими семьями для общения и обмена информацией?
- Где мой ребенок может общаться и играть со сверстниками?

В этой брошюре мы знакомим вас с различными предложениями, касающимися развития и взросления детей.

Заходите, мы будем рады Вам.

Ласкаво просимо

(ukrainisch)

В Оензінгені є багато цікавого для дітей та їхніх сімей. Після народження дитини раптово виникає багато питань та проблем:

- Як організувати догляд за дитиною?
- Де я можу отримати підтримку з питань догляду та виховання дитини?
- Чим я можу займатися зі своєю дитиною?
- Де я можу познайомитися з іншими родинами та поспілкуватися ?
- Де моя дитина може познайомитися та пограти з однолітками?

У цій брошурі ми представляємо різноманітні пропозиції щодо всього, що стосується виховання та дорослішання дітей.

Заходьте, будемо раді бачити Вас.

INHALTSVERZEICHNIS

Krabbeltreff	8
Mütter- & Väterberatung	9
Spielgruppe Müsliklub	10
Spielgruppe Glühwürmli	11
Verein Tagesfamilien	12
Kindertagesstätte Drachenburg	13
Kinderkrippe small foot	14
kompass - Elternbildung & Beratung	15
ZKSK, Das Kind im Zentrum	16
Familienberatung	17
Hebammenpraxis Oensingen	18
Zentrum Bauchgefühl	19
ECAP - Deutschkurse	20
vsh-so Deutsch Integrationskurse	21
Ausdrucksmalen	22
MuKi-Turne	23
First Flow - Baby- und Kinderschwimmen	24
Babys Wasserwelt	25
Aqua-Vision Kinderschwimmen	26
Babyspa	27
Parentu - Die App für informierte Eltern	28
Gemeinde-Bibliothek	29
Wichtige Telefonnummern	30



WILLKOMMEN ZUM KRABBELTREFF IN OENSINGEN

Hast du ein Kind zwischen 0 und 3 Jahren und möchtest gerne andere Familien treffen um dich auszutauschen? Dann ist der Krabbeltreff genau das Richtige für dich und dein Kind.

Während den Treffs sind Begleitperson und Kind zusammen um erste soziale Kontakte zu knüpfen. Der Austausch untereinander steht im Zentrum, wobei fachliche Inputs gegeben und aktuelle Themen zur kindlichen Entwicklung aufgegriffen werden.

Ich freue mich, dich und dein Kind im Krabbeltreff willkommen zu heissen.

WER:	Eltern und Kinder zwischen 0 -3 Jahren
WANN:	2. Dienstag & 4. Donnerstag im Monat, 9:00 – 11:00 Uhr (ausgenommen Schulferien)
WO:	Schulhaus Unterdorf 2. OG, Hauptstrasse 80, Oensingen

Kontakt:

Dafina Krasniqi
Krabbeltreffleiterin
Tel.: 062 388 05 91
E-Mail: krabbeltreff@oensingen.ch



Willkommen in der Mütter- und Väterberatung

Das Leben mit kleinen Kindern bringt viel Freude, es kann aber auch sehr anspruchsvoll sein.

Die Mütter- und Väterberatung steht mit fachlichem Rat und der Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch allen Oensinger Familien mit Kindern von 0-5 Jahren unentgeltlich zur Seite.

Hausbesuch:

Nach der Geburt nimmt die Mütter- Väterberaterin Kontakt mit Ihnen auf, um auf Wunsch einen Hausbesuch zu vereinbaren. In Ihrer vertrauten Umgebung können Sie sich gegenseitig kennenlernen und Fragen besprechen.

Telefonberatung:

Die Mütter- und Väterberatungsstelle steht Ihnen von Montag bis Freitag von 08.00 – 09.00 Uhr telefonisch für Beratung und Auskünfte zur Verfügung.

Beratung im Schulhaus Unterdorf:

Im Zentrum der Beratung stehen das Wohl des Kindes und die positive Entwicklung der ganzen Familie- insbesondere die Förderung der Eltern- Kind- Beziehung. Die Mütter- und Väterberatung stärkt Sie als Eltern in Ihren Erziehungskompetenzen und unterstützt Sie in Ihrem Rollenverständnis als Mutter und Vater.

Kontakt:

Nadja Kohler, Mütter- Väterberaterin
077 529 55 68



nadja.kohler@sozialregion.ch
www.muetterberatung-so.ch

(Terminbuchung via Homepage möglich)



Spielgruppe Müsliklub - Oensingen

Kinder ab 2.5 Jahren bis zum Kindergarteneintritt treffen sich, um zu spielen und zu singen.

Sie finden sich ein, um zu werken und um spannende Geschichten zu hören und vor allem, um Freundschaften zu knüpfen.

Die Kinder werden im Spracherwerb liebevoll und spielerisch begleitet und bieten so eine gute Vorbereitung auf den Kindergarten.

Die Spielgruppe wird an folgenden Tagen stattfinden

Montag – Freitag

9:00 – 11:00 Uhr

Montag- und Dienstagnachmittag

13:30 – 15:30 Uhr



Spielgruppe Müsliklub

Antonella Milazzo

Sonnhaldenweg 7

4702 Oensingen

Tel: 079 247 13 94

info@spielgruppe-muesliklub.ch

www.spielgruppe-muesliklub.ch

Spielgruppe Glühwürmli in Oensingen



Start: 19.08.2024
jeweils am Montag von
9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Standort: Im UG der Kita
Drachenburg im
Leuenfeld Oensingen
(Quartierraum)

Kosten: CHF 12.50 pro Stunde bei 2
ausgebildeten Leiterinnen

Anmeldeschluss:
30.04.2024



**Anmeldung: Das Anmeldeformular steht
ab dem 15.03.24 auf unserer Homepage
zum Download bereit.**

www.spielgruppe-oensingen.ch



SPIELGRUPPE RÄGEBÖGE

KOMMT MIT UNS SPIELEN, SINGEN UND TANZEN

Spielgruppe zur Betreuung der Kinder unter Aufsicht einer pädagogischen Fachkraft

.....

**Stufenweise, sanfte Eingewöhnung/
Vorbereitung für den Kindergarten**

1. Spielgruppenjahr 2.5 - 3.5 Jahre
Montag bis Freitag: **08:30 - 11:00 Uhr**

2. Spielgruppenjahr 3.5 - 5 Jahre
Montag bis Freitag: **08:30 - 11:00 Uhr**
Montag & Dienstag: **13:30 - 16:00 Uhr**

Schulhaus Unterdorf (2. OG) Hauptstrasse 80, 4702 Oensingen

Kinderbetreuung beim Verein Tagesfamilien Kanton Solothurn VTSO

Betreuung:

- in einer Familie für Kinder von 0 Jahren bis Schulaustritt
- stundenweise, halbtags oder ganztags
- Mittag-, Abendessen und Zwischenverpflegung nach Bedarf

Ihre Vorteile:

- Transparente Stundenabrechnung
- Klare Betreuungs- und Kostenvereinbarung
- Versicherungsschutz (Betriebshaftpflicht)
- Erledigung der gesamten Administration
- Jahresabrechnung der Betreuungskosten (Steuerbescheinigung)
- Die Tagesmutter ist beim VTSO angestellt
- Vermittlerin als Ansprechpartnerin für alle Belange

Unsere Vermittlerin gibt Ihnen gerne Auskunft und trifft interessierte Tagesfamilien zu einem Gespräch:



Edith Soland

Vermittlerin Region Olten / Thal / Gäu
Sägerei 4
4616 Kappel

Telefon 076 310 50 47

edith.soland@vtso.ch

www.vtso.ch

tagesfamiliensolothurn



Kindertagesstätte Drachenburg



- ▶ In der Kita Drachenburg werden Kinder ab 3 Monaten bis zum Schuleintritt betreut.
- ▶ Unser Betreuungskonzept basiert auf aktuellen pädagogischen Fachkenntnissen und wird durch unser Fachpersonal laufend überprüft und weiterentwickelt.
- ▶ Aufgrund der überschaubaren Grösse mit maximal zwei Gruppen bzw. 24 Plätzen, können wir eine persönliche, familiäre und individuelle Betreuung jedes Kindes nach Ihren Wünschen ermöglichen.

Die Drachenburg auf einen Blick

- ▶ sorgfältige Eingewöhnung
- ▶ enge Zusammenarbeit mit den Eltern
- ▶ gesunde & ausgewogene Ernährung
- ▶ ausgezeichnet mit „Fourchette verte“
- ▶ regelmässige Ausflüge in den Wald
- ▶ verschiedene Themenzimmer
- ▶ moderne und helle Räumlichkeiten
- ▶ eigener Garten & Spielplatz vor dem Haus
- ▶ zentral gelegen und gut erreichbar
- ▶ Parkplätze vorhanden
- ▶ 49 Wochen im Jahr geöffnet

Standort & Kontakt

Leuenpark 1
4702 Oensingen

Telefon +41 62 396 01 22
E-Mail info@kita-drachenburg.ch
Web www.kita-drachenburg.ch

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
07.00 bis 18.30 Uhr

06.30 - 07.00 Uhr
18.30 - 19.00 Uhr
(auf Anfrage)

- ▶ Im Schülerhort werden Kinder ab dem Kindergarten bis zur 6. Klasse betreut.
- ▶ Hier bieten wir einen Mittagstisch, Aufgabenhilfe sowie Nachmittagsbetreuung an.



SCHÜLERHORT
Drachenburg

small Foot®

DIE
KINDERKRIPPE

Ihr Volltreffer
in der Region



Ihre Vorteile

-  12h-Betreuung
-  Bring- und Holservice
-  Gemüsegarten
-  Indoorspielplatz
-  Keine Betriebsferien
-  Mittagstisch
-  Samstagsbetreuung
-  Turn- und Waldtag

www.small-foot.ch

Kinderbetreuung
liegt uns am Herzen



kompass - Elternbildung & Beratung

Die Fachstelle kompass unterstützt Eltern und andere Erziehende bei Fragen zur Entwicklung und Erziehung der Kinder von 0 bis 18 Jahren.

Es werden Kurse (z.B. Starke Eltern – Starke Kinder), Vorträge und Workshops zu unterschiedlichen Erziehungsthemen angeboten.

Aktuelle Daten zu den Veranstaltungen sind auf der Homepage **www.kompass-so.ch** abrufbar.

Ebenso besteht die Möglichkeit einer Beratung oder eines Coachings am Telefon, auf der Fachstelle oder zu Hause. Ziel ist dabei, Mütter und Väter in ihrer wichtigen und anspruchsvollen Aufgabe zu stärken und den Aufbau einer guten Eltern-Kind-Beziehung zu fördern.

Kontakt:

Fachstelle kompass
Elternbildung & Beratung
Glutz-Blotzheim-Strasse 1
4500 Solothurn
032 624 49 39
mail@kompass-so.ch
www.kompass-so.ch





Das Kind im Zentrum

Angebote Therapiezentrum ZKSK Oensingen

Wir bieten im Frühbereich folgende Therapien an:

Physiotherapie

Kinder mit Störungen des Bewegungsapparates oder mit verzögerter, beeinträchtigter sensomotorischer Entwicklung.

Ergotherapie

Durch Krankheit, Unfall oder Entwicklungsauffälligkeiten eingeschränkte Handlungsfähigkeit.

Heilpädagogische Früherziehung

Kinder mit besonderen Unterstützungsbedürfnissen und deren familiäres Umfeld.

Logopädie im Frühbereich

Unterstützt Kinder bei der Bewältigung von Störungen in der Sprachentwicklung und bei Sprech- oder Schluckbeeinträchtigungen.

Audiopädagogik

Kinder mit einer Hörbeeinträchtigung.

Visiopädagogik

Kinder mit einer Sehbeeinträchtigung.

InKita

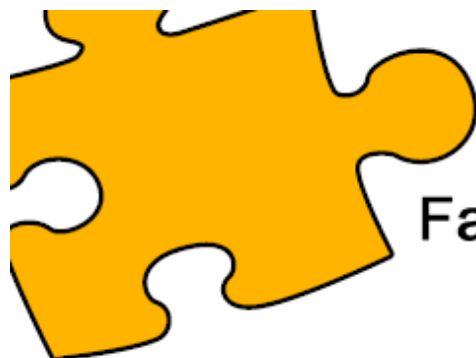
Ermöglicht die Unterstützung von Kindern durch eine Heilpädagogische Früherzieherin in der Kita und die Beratung und Unterstützung der Kita-Leitenden.

Öffnungszeiten Sekretariat:

Montag bis Freitag von 8.00 - 12.00Uhr (Telefon 062 396 30 04)

Zentrum für Kinder mit Sinnes- und Körperbeeinträchtigung ZKSK AG





Solothurnstrasse 42 · 4702 Oensingen · T 062 396 30 04 · oensingen@zksk.ch · www.zksk.ch



oensing

aktiv und attraktiv

Familienberatung

-  Beratungsangebot für Familien mit Kindern im Vorschulalter
-  Beratung in Erziehungsfragen
-  Begleitung von Projekten der Frühförderung
-  Information über weitere Unterstützungsangebote

Kontakt

Abteilung Kinder, Jugend und Familie
Hauptstrasse 2
4702 Oensing

weitere Infos



Hebammenpraxis Oensingen

Beratung rund um die Geburt (privat bei der Familie zu Hause)

- Geburtsvorbereitung
- Instruktionen zur Baby Massage

Betreuung in/nach der Schwangerschaft

- Schwangerschaftskontrollen
- Betreuung im ambulanten Wochenbett
- Stillberatung
- Massagen in Schwangerschaft und Stillzeit

Akupunktur

- Geburtsvorbereitende Akupunktur ab der 36. Schwangerschaftswoche
- Behandlung bei Schwangerschaftsbeschwerden, z.B. Übelkeit, Erbrechen, Ischialgien usw.

Paarbetreuung

- Betreuung nach Kindsverlust



Kontakt:

Susanne Kunz
Hebamme
Hofstattweg 3b
4702 Oensingen,
Tel. 078 617 17 68

Zentrum Bauchgefühl



Zentrum Bauchgefühl
rundum familie

Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ist eine Zeit voller Veränderungen und

Herausforderungen. Gerne begleiten wir sie in eurem neuen Lebensabschnitt individuell – kompetent – herzlich

Mit unserem vielseitigen Angebot sind wir für sie und ihre Familie da und freuen uns, euch kennen zu lernen.

Unser Angebot

Schwangerschaftskontrollen ♦ Geburtsvorbereitung ♦ Akupunktur ♦ Wochenbettbegleitung ♦ Stillberatung ♦ Rückbildungskurse ♦ Babyshiatsu und Shonishin (Kinderakupunktur ohne Nadeln) bei Krämpfli, Unruhe, Schlafstörungen ♦ Babyfloating ♦ Babymassagekurs ♦ und laufend spannende Kurse rundum Familie

Gutscheine:

Gerne stellen wir Ihnen einen schönen Gutschein für ein besonderes Geburtsgeschenk aus. Rufen Sie uns doch einfach an

Wir freuen uns auf sie

Sabine Anderegg, Beatrice Bigler & das ganze Team

Zentrum Bauchgefühl, Solothurnstrasse 37a, 4702 Oensingen

062 579 97 79

www.zentrum-bauchgefuehl.ch

ECAP – Deutschkurse



Deutschkurse

Informieren Sie sich jetzt!

ECAP Solothurn, Biberiststrasse 24, 4500 Solothurn, 032 622 22 40
info@ecap.ch, www.ecap.ch

Deutsch-Integrationskurse



www.vhs-so.ch
032 626 40 10

Hauptbahnhofstrasse 8, 4500 Solothurn

**volkshochschule
solothurn**

bildung | sprachen | freizeit

AUSDRUCKSMALEN

Malen nach Arno Stern und Bettina Egger.

Für Kinder ab 4 Jahren.

Nach Einzug in den neuen Kindergarten West (2004), richtete ich für Malende jeder Altersgruppe einen Ort im Gebäude ein, an dem das Malspiel nach Arno Stern und Bettina Egger mit Pinsel und Farbe möglich wurde. Ein Atelier, in dem Kinder sowie Erwachsene ihr Innerstes frei von Bewertungen und Interpretationen ausleben können. Gleichzeitig absolvierte ich an der Fachhochschule Nordwestschweiz die eidg. zertifizierte Ausbildung

zur Erwachsenenbilderin und konnte daher viele Events (in der Pflegewohnung Brüggli mit den betagten Menschen oder an Anlässen mit den Kindergarteneltern im Bienkensaal oder der Künzi Galerie im Schachen mit den Künstlern Hans Studer und Daniel Gemperle) angehen. Eine Basis, die heutigen Kindern Raum schaffen soll, Lehr- und Förderprogramme besser aufzugreifen.



Susanne Schmid-Bossi
Kindergärtnerin und
Erwachsenenbilderin mit eidg.
Fachausweis + SVEB II

M 078 626 36 93
susanne@schmidberatung.ch

Preise und Termine:
schmidberatung.ch





MuKi-Turne isch de Hit chum cho luege und mach mit!



Durch vielseitige, abwechslungsreiche Erlebnislektionen wird die Freude an der Bewegung bei Kindern und Erwachsenen geweckt, gefördert und erhalten. Mütter und Väter sind angesprochen sich aktiv, gemeinsam mit dem Kind, zu bewegen. Auf spielerische Art und Weise lernen die Kinder sich in einer Gruppe zu integrieren.

Zielgruppe: Eltern gemeinsam mit ihrem Kind im Alter von ca. 2½ bis 4½ Jahren.



Weitere Informationen erhalten Sie bei:

Lea Lipp
Luzia Bobst

<https://www.stv-oensingen.ch/riegen/jugend/muki>
<https://www.stv-oensingen.ch/riegen/jugend/mu>



HALLENBAD VEBO
OENSINGEN



KLEINE SCHWIMMER GANZ GROSS



**ONLINE
ANMELDEN**

www.wassererleben.ch

BABY- UND KINDERSCHWIMMEN

ab 10 Wochen bis 4 Jahre

- Unterricht nach der einzigartigen Methode Augsburger
- Förderung der Bewegungsfreude
- Sanfte Wassergewöhnung
- Stärkung der Eltern-Kind-Bindung
- Wassertemperatur 31,5 Grad



BABYS WASSERWELT

Sanfte Wassergewöhnung -
gut für Körper,
Geist und Seele.

Seit 2007 in Oensingen

Baby- und Kleinkinderschwimmen

ab 10 Wochen bis 4 Jahre

Spielerisch, mit Freude und ohne Druck das
Element Wasser geniessen und erforschen.

Sanfte Wassergewöhnung und ideale
Vorbereitung auf den Schwimmkurs.

In meinen Kursen wird eine sanfte Tauchgewöhnung angeboten.
Das Tauchen ist freiwillig!

Eine Kursperiode beinhaltet 8 Lektionen à mind. 30 Minuten. Die
Kurse finden jeweils am Donnerstag Nachmittag und Abend statt.

Für weitere Informationen oder eine Kursanmeldung
nehmen Sie mit mir Kontakt auf:

Claudia Müller
Dahlienweg 2
4564 Obergerlafingen

Tel. 032 675 59 60/079 201 80 72
Mail: claudia@babyswasserwelt.ch
www.babyswasserwelt.ch

DIE SCHWIMMSCHULE IN DEINER REGION

**BABY-KINDER-
ERWACHSENEN-
SCHWIMMEN**



**LU: LUZERN
HORW
KRIENS
NOTTWIL
WOLHUSEN
EMMEN**

**SO: OENSINGEN
OLTEN
WANGEN BEI OLTEN
KYBURG BUCHEGG**

**BE: LANGENTHAL
BÜTZBERG**

**AG: SCHINZNACH BAD
ZOFINGEN
STRENGELBACH**

NW: STANS

OW: KERNS

**DIVERSE FERIEN-
SCHWIMMKURSE**

**KOSTENLOSE
SCHNUPPERLEKTION
MÖGLICH:
RUFEN SIE UNS AN!**



SCAN ME

WWW.AQUA-VISION.CH - 041 980 41 73



Zentrum Bauchgefühl
rundum familie

Es ist ein Wohlfühlmoment für die ganze Familie und eine besondere Art, deinem Baby etwas Gutes zu tun.

Bei uns kannst du mit deinem Baby eine Auszeit vom Alltag nehmen und wir lassen euch eintauchen in ein wunderschönes, entspanntes und einzigartiges Erlebnis.



Babymassagekurs

Im Babymassagekurs lernen die Eltern durch liebevolle Berührung, ihr Kind zu massieren. Wir zeigen euch Handgriffe, welche die Entspannung eures Babys fördern und wohltuend ist für eine angenehme Verdauung.

Babyfloating

Das Babyfloating ist ein besonderer Wohlfühlmoment im Wasser. Dabei wird mit einem speziellen Schwimmring der Kopf des Babys über Wasser gehalten, so dass es sich schwerelos und frei im Wasser bewegen kann. Das 36-37 Grad warme Wasser wirkt entspannend, was sich positiv auf die Verdauung, das Schlafverhalten und auf die Entwicklung des Gleichgewichts und der Motorik auswirken kann.

Gutscheine:

Gerne stellen wir Ihnen einen schönen Gutschein für ein besonderes Geburtsgeschenk aus. Rufen Sie uns doch einfach an

Wir freuen uns auf sie

Sabine Anderegg, Beatrice Bigler & das ganze Team

Zentrum Bauchgefühl, Solothurnstrasse 37a, 4702 Oensingen

062 579 97 79

parentu – Die App für informierte Eltern

- ... informiert Eltern mit Kindern zwischen 0 und 16 Jahren
- ... sendet regelmässig an das Alter der Kinder angepasste kurze Texte, Bilder, Filme und Audiofiles
- ... informiert über 15 Sprachen über Erziehungs-, Bildungs- und Gesundheitsthemen
- ... zeigt alle Inhalte und wichtige Informationen in der Bibliothek an
- ... informiert über Angebote und Veranstaltungen vor Ort

Zum kostenlosen Download:





Gemeinde-Bibliothek Oensingen

Gemeinde-Bibliothek

Bienkenstrasse 2

4702 Oensingen

Tel. 062 396 01 72

www.bibliothek-oe.ch bibliothek.oe@ggs.ch

Öffnungszeiten

Montag	14:30	–	17:30 Uhr
Mittwoch	14:30	–	18:30 Uhr
Samstag	9:30	–	12:30 Uhr

In den Schulferien ist die Bibliothek jeweils **nur** am Mittwoch von **15:30 - 18:30 Uhr** geöffnet.

In den ersten beiden Wochen der Sommerferien und in den **Weihnachtsferien** bleibt die Bibliothek jeweils geschlossen.



Abbildung 1 Bienken-Saal

Wichtige Telefonnummern

Name	Telefonnummer
Ambulanz	144
Apotheke Oensingen	062 396 16 16
Ärztzentrum Leuenfeld	062 396 16 24
ÄrzteHaus Balsthal	062 386 40 40
Beratungstelefon Kinderklinik Aarau Abends/Nachts, sowie an Wochenenden und Feiertagen	0900 000 480 (3.23Fr./Min.)
Dargebotene Hand	143
Elternnotruf 24/7 Beratung	0848 35 45 55
Feuerwehr	118
Kinderärztlicher Notfalldienst Region Solothurn/Grenchen	0848 112 112
Kinder- / Jugendnotruf	147
Kinderarztpraxis Olten Tagsüber Montag bis Freitag	062 206 00 60
Praxis Wünnenberg Oensingen	062 396 28 88
Polizei	117
Rega	1414
Tox-Zentrum (Vergiftungen)	145
Zahnarzt-Notdienst (24h) Olten, Gösgen, Gäu und Thal	0848 00 46 00



Frühe Förderung Oensingen

Kontakt:

Nadine Rey
Hauptstrasse 2
4702 Oensingen
079 951 56 76
n.rey@oensingen.ch